ЕРЖДАЮ"
ректор
ОО "КСДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю на 02.09.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№ Круассан*			60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,			100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	74,58	544	837
Обед				
№ПР Икра кабачковая..			60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью			200/5/1	80
№291 Плов из птицы*			200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	726	746
	Всего:	179,01	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,67	51,34	218,57

Витамины в милиграммах

витА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Куприянова Ю.А.