

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица 1-4класс)



МЕНЮ

на 03.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **	60	60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.	200/5	200/5	247
№382 Какао с молоком..	200	200	119
№ПР Хлеб пшеничный	40	40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной .	60	60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью	15/200/1	15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом	100	100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **	150	150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин	200	200	115
№ПР Хлеб пшеничный	30	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	30	30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 369

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
49,84	53,51	177,3

вита - 296,53
 витС - 7,52

Витамины в миллиграммах
 витВ1 - 0,57 витВ2 - 1,1
 витЕ - 0,36 витD - 3,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 652,75	K - 1 004,95	Ca - 386,9	Mg - 160,23
P - 701,32	Fe - 9,15	I - 259,31	Se - 49,48

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.