"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____ / _____

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 06.05.2025

| Наименование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | |
| №209 Яйцо вареное ** | | | 60 | 95 |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным., | | | 250/5 | 295 |
| №382 Какао с молоком.. | | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 40 | 118 |
| | Итого: | 91,52 | 555 | 594 |
| **Обед** | | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | | 100 | 125 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью* | | | 15/250/1 | 273 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | | 100 | 135 |
| №202/309 Макаронные изделия отварные с маслом сливо | | | 180 | 172 |
| №342 Компот из свежих яблок | | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | 30 | 67 |
| | Итого: | 128,14 | 906 | 967 |
| | Всего: | 219,66 | 1 461 | 1 561 |

Для всего меню

В граммах

| Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|
| 61,61 | 54,58 | 213,62 |

Витамины в милиграммах

| | | |
|---|---|---|
| витD - 3,26 | витA - 377,39 | витB1 - 0,48 |
| витB2 - 1,08 | витE - 0,36 | витC - 9,29 |

Минеральные вещества в милиграммах

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ca - 377,04 | F - 240,25 | Fe - 8,35 | I - 258,08 |
| K - 1 013,12 | Mg - 123,35 | Na - 2 827,53 | P - 614,85 |

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна