

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 07.05.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты.. | | 100 | 35 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,, | | 180 | 220 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 610 | 638 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервирован. | | 100 | 92 |
| №355 Солянка по домашнему**) | | 10/10/250/1 | 126 |
| №290/АКТ Птица тушеная в соусе | | 100 | 120 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма* | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 911 | 773 |
| Всего: | 219,66 | 1 521 | 1 411 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 1,99 | вита - 137,32 | витВ1 - 0,68 |
| 41,96 | 46,04 | 175,47 | витВ2 - 0,69 | витаЕ - 0,74 | витС - 28,78 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 195,69 | F - 267,06 | Fe - 8,84 | I - 191,09 |
| K - 1 352,73 | Mg - 132,61 | Na - 2 056,55 | P - 635,09 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна