

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 09.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	595
<b>Витаминация</b>			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
<b>Обед</b>			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	856	888
Всего:	228,02	1 666	1 571

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,78	43,14	245,54

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 1 587,18	ВИТВ1 - 0,75	ВИТВ2 - 0,66
ВИТС - 147,78	ВИТЕ - 0,72	ВИТD - 2,01

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 945,84	K - 1 130,12	Ca - 237,99	Mg - 204,68
P - 525,31	Fe - 10	I - 192,31	Se - 15,99

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна