

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 10.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>500</b>	<b>638</b>
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>796</b>	<b>928</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 296</b>	<b>1 566</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
46,04	58,77	204,03	320,98	0,84	1,11
			витС -	0,03	0,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 445,61	K - 931,99	Ca - 530,16	Mg - 161,13
P - 674,99	Fe - 8,18	I - 188,48	Se - 28,9

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.