

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1(1-4 класс)



МЕНЮ

на 11.03.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №209 Яйцо вареное ** | | 60 | 88 |
| №181 Каша молочная манная с м/сливочным | | 200/5 | 201 |
| №382 Какао с молоком.. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 78,68 | 505 | 526 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 826 | 851 |
| Всего: | 188,86 | 1 331 | 1 376 |

Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| 45,98 | 48,71 | 177,36 | витD - 3,26 | витА - 377,39 | витВ1 - 0,48 |
| | | | витВ2 - 1,08 | витЕ - 0,36 | витС - 9,29 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Са - 377,04 | F - 240,25 | Fe - 8,35 | I - 258,08 |
| К - 1 013,12 | Mg - 123,35 | Na - 2 827,53 | P - 614,85 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна