"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица№1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.04.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом			180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком			200	101
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	91,52	540	583
Обед				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,			100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе			250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...			180	260
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	896	931
	Всего:	219,66	1 436	1 514

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,84	49	229,92

Витамины в милиграммах

витD - 0,68	витA - 1 505,51	витB1 - 1,07
витB2 - 0,99	витE - 0,01	витC - 17,51

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 511,03	F - 161,22	Fe - 13,67	I - 196,29
K - 1 966,35	Mg - 238,75	Na - 1 983,4	P - 820,13

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна