

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 11.04.2025

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №338 Яблоко*   |        | 100     | 47    |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом       |        | 180/30  | 354   |
| №379 Кофейный напиток с молоком                      |        | 200     | 101   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| Итого:   | 78,68  | 540     | 583   |
| <b>Обед</b>  |        |         |       |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром*            |        | 60      | 49    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 200/5/1 | 91    |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100     | 196   |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит.                     |        | 150     | 185   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:   | 110,17 | 776     | 784   |
| Всего:   | 188,86 | 1 316   | 1 366 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |                 |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витD - 0,68             | вита - 1 505,36 | витB1 - 1    |
| 42,28     | 42,47 | 214,6    | витB2 - 0,98            | витE - 0,01     | витC - 17,51 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|              |             |               |            |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 497,35  | F - 158,08  | Fe - 12,95    | I - 178,16 |
| K - 1 879,94 | Mg - 227,56 | Na - 1 833,31 | P - 785,67 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна