

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 11.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№139 Капуста тушеная		150	116
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	580	486
Витаминизация			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	721	729
Всего:	198,82	1 501	1 343

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
34,57	42,84	181,83

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 286,82	витВ1 - 0,41	витВ2 - 0,65
ВИТС - 75,13	витЕ - 0,36	витD - 0,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 143,18	K - 2 008,5	Ca - 279,57	Mg - 142,45
P - 461,85	Fe - 9,73	I - 213,98	Se - 39,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна