

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 161



МЕНЮ

на 11.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	736	767
Всего:	198,82	1 480	1 386

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 534,2	витВ1 - 0,81	витВ2 - 0,79
44,55	47,8	196,81	витС - 21,13	витЕ - 0,59	витD - 0,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 465,6	K - 859,69	Ca - 234,87	Mg - 250,14		
P - 649,95	Fe - 12,15	I - 230,56	Se - 27,14		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна