

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ТБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 12.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№355 Солянка по домашнему***		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	витA - 108,2
39,94	39,85	163,26	витB2 - 0,7	витB1 - 0,64
				витE - 0,73
				витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73	
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна