

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КҚДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	598
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	700
Всего:	188,86	1 311	1 298

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах	
40,87	47,29	185,24	витD - 8,89	вита - 218,15
			витB2 - 0,58	витB1 - 0,56
				витE - 1,27
				витC - 27,43
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 204,08	F - 153,03	Fe - 10,32	I - 203,73	
K - 860,26	Mg - 212,14	Na - 2 472,97	P - 541,52	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна