

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1(1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	598
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	700
Всего:	188,86	1 311	1 298

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -	витВ1 -
40,87	47,29	185,24	8,89	218,15	0,56
			витВ2 -	витЕ -	витС -
			0,58	1,27	27,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 204,08	F - 153,03	Fe - 10,32	I - 203,73
K - 860,26	Mg - 212,14	Na - 2 472,97	P - 541,52

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна