

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		50/50	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежзамороженных ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	128,14	916	791
Всего:	219,66	1 466	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита А -	витВ1 -
44,44	47,29	168,68	11,12	462,84	0,74
			витВ2 -	витЕ -	витРР -
			1,18	0,75	0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 589,27	F - 516,57	Fe - 8,22	I - 235,37		
К - 1 594,77	Mg - 214,28	Na - 2 541,99	P - 802,65		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна