

"СОГЛАСОВАНО"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	717
Всего:	179,01	1 266	1 292

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 352,78	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,8
35,4	33,7	192,01	витС - 33,88	вите - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32		
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.