

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	606
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	61
№355 Солянка по домашнему**)	10/10/250/1		126
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	911	913
Всего:	228,02	1 721	1 608

Для всего меню

В граммах
 Белки 50,18 Жиры 52,92 Углеводы 217,88

Витамины в миллиграммах
 ВИТА - 606,13 ВИТВ1 - 1,27 ВИТВ2 - 0,83
 ВИТС - 167,74 ВИТЕ - 0,7 ВИТD - 1,95

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 020,74 K - 2 125,39 Ca - 296,15 Mg - 197,17
 P - 704,13 Fe - 13,28 I - 295,28 Se - 30,2

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна