

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1( 1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 14.03.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с повидлом		180/30	354
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	583
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 366

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,31		42,47	214,6	витD - 0,68    витА - 1 505,36    витВ1 - 1
				витВ2 - 0,98    витЕ - 0,01    витС - 17,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16
К - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна