

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 14.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№143/759 Колбаса отварная с соусом..*		100	154
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	719
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	892
Всего:	228,02	1 640	1 644

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
60,62	55,93	214,34

вита - 419
витС - 32,58

Витамины в миллиграммах	
витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,76
витРР - 0,03	витЕ - 1,11

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,84	K - 800,8	Ca - 236,89	Mg - 193,77
P - 613,48	Fe - 10,1	I - 192,11	Se - 35,66

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна