



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (Многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный	86,75	40	108
Итого:	86,75	555	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	121,46	30	67
Итого:	121,46	906	809
Всего:	208,21	1 461	1 489

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
48,08	51,73	210,65	284,09	0,55	0,84
			витС -	0,4	0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 766,45	K - 943,4	Ca - 370,86	Mg - 140,07		
P - 578,99	Fe - 8,54	I - 247,52	Se - 22,17		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Пряникова Екатерина Александровна