

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный	86,75	40	108
Итого:	86,75	555	680
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный	121,46	30	67
Итого:	121,46	906	809
Всего:	208,21	1 461	1 489

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 284,09	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,84
48,08	51,73	210,65	витС - 9,99	витЕ - 0,4	витD - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 766,45	K - 943,4	Ca - 370,86	Mg - 140,07		
P - 578,99	Fe - 8,54	I - 247,52	Se - 22,17		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна