

"ТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Одина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 16.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*		60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	550	567
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	760
Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,52	вита А - 1 374,39
45,04	40,69	165,67	витВ2 - 0,72	витВ1 - 0,61
				витаЕ - 0,37
				витРР - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16
К - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна