

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 20.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным***		250/5	295
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	555	594
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	906	967
Всего:	219,66	1 461	1 561

Для всего меню

В граммах
Белки 61,61
Жиры 54,58
Углеводы 213,62

витD - 3,26
витB2 - 1,08

Витамины в миллиграммах
вита - 377,39
витаE - 0,36
витаB1 - 0,48
витаC - 9,29

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 377,04 F - 240,25 Fe - 8,35 I - 258,08
K - 1 013,12 Mg - 123,35 Na - 2 827,53 P - 614,85

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна