"ЕРЖДАЮ"
ректор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю на 21.03.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром*			60	49
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	125
№202/309 Макаронные изделия отварные **			150	168
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	78,68	550	567
Обед				
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			200/1	127
№259 Жаркое из птицы *			200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	721	760
	Всего:	188,86	1 271	1 328

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,85	39,46	172,44

Витамины в милиграммах

витD - 0,52	витА - 1 374,39	витВ1 - 0,61
витВ2 - 0,72	витЕ - 0,37	витРР - 0,19

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 241,99	F - 262,97	Fe - 8,52	I - 194,16
K - 1 473,82	Mg - 150,96	Na - 2 209,52	P - 509,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна