

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	610	638
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№355 Солянка по домашнему**)		10/10/250/1	126
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	911	773
Всего:	219,66	1 521	1 411

Для всего меню

В граммах

Белки

41,96

Жиры

46,04

Углеводы

175,47

Витамины в миллиграммах

витD - 1,99

вита - 137,32

витB1 - 0,68

витB2 - 0,69

вите - 0,74

витC - 28,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 195,69

F - 267,06

Fe - 8,84

I - 191,09

K - 1 352,73

Mg - 132,61

Na - 2 056,55

P - 635,09

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна