

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-Запад"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 1



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным *		180	84
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	569
Витаминизация			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	952
Всего:	228,02	1 680	1 553

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы
48,06	51,96	213,06

Витамины в миллиграммах		
витА - 320,89	витВ1 - 0,73	витВ2 - 0,55
витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,79	K - 989,85	Ca - 189,83	Mg - 143,72
P - 568,21	Fe - 10,3	I - 241,8	Se - 27,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна