

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.05.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,, | | 100 | 157 |
| №202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо | | 180 | 172 |
| №883/Акт Кисель* | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 610 | 663 |
| Обед | | | |
| №21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .. | | 100 | 59 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №289 Рагу овощное из птицы.. | | 250 | 279 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод* | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 861 | 636 |
| Всего: | 219,66 | 1 471 | 1 299 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 8,83 | вита - 772,54 | витB1 - 0,63 |
| 52,4 | 56,07 | 175,69 | | | |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 184,28 | F - 254,35 | Fe - 7,7 | I - 196,14 |
| K - 1 576,77 | Mg - 121,15 | Na - 2 773,73 | P - 461,35 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна