

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (1-4класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№174 Каша молочная кукурузная,*		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	74,58	500	581
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью*		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	179,01	1 291	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 438,77	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,18
43,62	43,15	196,44	ВИТС - 17,31	витPP - 0,1	витD - 0,96

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 625,95	K - 1 040,81	Ca - 544,92	Mg - 142,7
P - 634,29	Fe - 8,33	I - 190,53	Se - 34,57

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна