"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

_____ Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 23.04.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,			60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе "			100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным			150	170
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	78,68	540	600
Обед				
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .			60	55
№355 Солянка по домашнему***			10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе			100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.			150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма*			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	791	694
	Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,1	41,08	156,49

Витамины в милиграммах

витD - 1,99	витА - 108,2	витВ1 - 0,64
витВ2 - 0,7	витЕ - 0,73	витРР - 0,19

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Пряникова Екатерина Александровна