

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1 (Дети мобилизованных родителей 1-4класс)

МЕНЮ

на 23.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	535
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	784
Всего:	198,82	1 516	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,83	витВ2 - 0,7
40,97	39,81	219,79	вита - 1 584,8	витЕ - 0,72	витD - 2
			витС - 147,78		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 652,09	K - 1 213,07	Ca - 239,19	Mg - 250,43
P - 592,84	Fe - 11,52	I - 157,87	Se - 17,31

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна