



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный *		35	82
Итого:	74,58	500	638
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	104,43	796	928
Всего:	179,01	1 296	1 566

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 320,98	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,11
46,04	58,77	204,03	витС - 19,42	витЕ - 0,03	витD - 0,97
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 445,61	K - 931,99	Ca - 530,16	Mg - 161,13		
P - 674,99	Fe - 8,18	I - 188,48	Se - 28,9		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.