

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица № 1( ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 25.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	588
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	736	767
Всего:	198,82	1 480	1 386
<b>Для всего меню</b>			
Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
44,55	Жиры 47,8	196,81	витА - 534,2    витВ1 - 0,81    витВ2 - 0,79
			витС - 21,13    витЕ - 0,59    витD - 0,9
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>			
Na - 2 465,6	K - 859,69	Ca - 234,87	Mg - 250,14
P - 649,95	Fe - 12,15	I - 230,56	Se - 27,14

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна