

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.
 ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с маслом сливо		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	640
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	156
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,		100	157
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	859
Всего:	219,66	1 475	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
48	57,61	211,09	витD - 0,89	вита А - 133,35	витВ1 - 0,72
			витВ2 - 0,59	витаЕ - 0,36	витС - 7,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 141,05	F - 137,52	Fe - 10,87	I - 187,67
К - 546,13	Mg - 154,31	Na - 1 967,48	P - 504,73

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна