

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Соловьев



Юдина И.В.
ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 26.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	625
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	891	816
Всего:	208,21	1 501	1 441

Для всего меню

В граммах
Белки 48,94
Жиры 49,14
Углеводы 203,36

Витамины в миллиграммах
вита - 1 476,03 витВ1 - 0,66 витВ2 - 0,62
витС - 29,45 витЕ - 0,36 витD - 8,92

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 536,96 K - 1 066,42 Ca - 200,7 Mg - 185,92
P - 521,73 Fe - 10,24 I - 267,23 Se - 14,93

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Пряникова Екатерина Александровна