

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШБ Глушица №1 ( Дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 29.01.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№270 Котлеты "Московские"		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>95,46</b>	<b>610</b>	<b>649</b>
<b>Обед</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги**		100	64
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	127
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>133,65</b>	<b>916</b>	<b>816</b>
<b>Всего:</b>	<b>229,11</b>	<b>1 526</b>	<b>1 465</b>

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
51,79	50,83	223,8

Витамины в миллиграммах

вита - 1 329,77	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,68
витС - 26,53	вите - 0,36	витD - 8,91

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 2 436,26	K - 1 135,17	Ca - 232,79	Mg - 184,6
P - 553,46	Fe - 9,65	I - 193,34	Se - 22,71

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна