

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП"

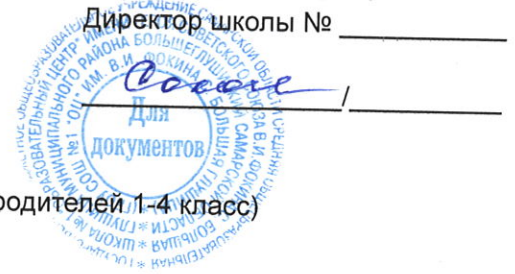


Воробьев П.В.

ГБОУ СОШБ. Глушица №1 (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 04.02.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
<b>Итого:</b>	<b>82,06</b>	<b>500</b>	<b>486</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>114,91</b>	<b>726</b>	<b>705</b>
<b>Всего:</b>	<b>196,97</b>	<b>1 226</b>	<b>1 191</b>

**Для всего меню**

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,35	43,45	169,5

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 2 043,53	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,75
ВИТС - 235,38	витЕ - 0,71	витD - 0,45

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 1 868,84	K - 1 358,22	Ca - 276,22	Mg - 168,44
P - 511,16	Fe - 8,68	I - 158,37	Se - 22,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Пряникова Екатерина Александровна