

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 ( Многодетные 5-11 класс)

## МЕНЮ

на 05.12.2025

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №ПР Вафли* ,                                        |        | 60      | 155   |
| №259 Жаркое из птицы. **                            |        | 250     | 291   |
| №376 Чай с сахаром                                  |        | 200     | 106   |
| №ПР Хлеб пшеничный*.*                               |        | 45      | 108   |
| Итого:                                              | 91,52  | 555     | 661   |
| <b>Обед</b>                                         |        |         |       |
| №46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*        |        | 100     | 90    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе |        | 250/5/1 | 144   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                  |        | 100     | 196   |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст...                  |        | 180     | 203   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                   |        | 200     | 35    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:                                              | 128,14 | 896     | 816   |
| Всего:                                              | 219,66 | 1 451   | 1 477 |

## Для всего меню

| В граммах |      |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры | Углеводы | вита А - 456,66         | витаВ1 - 1,13 | витаВ2 - 0,89 |
| 53,83     | 54,2 | 201,26   |                         |               |               |

## Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 346,14 | K - 1 966,44 | Ca - 279,82 | Mg - 198,03 |
| P - 688,84    | Fe - 13,12   | I - 215,9   | Se - 35,21  |

Зав. производством

*Л.А. Куликова*

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Пряникова Екатерина Александровна