

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП-ЗАПАД"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 161



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица (Многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 06.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	856	845
Всего:	228,02	1 646	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 874,44	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,89
51,79	47,48	221,26	витС - 158,8	витЕ - 0,35	витD - 2,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 047,42	K - 1 809,12	Ca - 241,04	Mg - 212,23
P - 567,59	Fe - 12,14	I - 180,86	Se - 26,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Пряникова Екатерина Александровна