

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП-ЗАПАД"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (дети многодетных родителей 5-11класс)

**МЕНЮ**

на 09.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>574</b>	<b>913</b>
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>906</b>	<b>982</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 480</b>	<b>1 895</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВитА - 320,13	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,56
44,01	79,44	248,29	витС - 26,23	витЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.